

2020

# せきサイクリングin津保川

関市の自然を感じながら走ってみませんか?

ロングコースは劇坂注意!!  
ショートコースは初心者大歓迎!!

せきサイクリングin津保川2019

発着点

上之保温泉ほほえみの湯  
(岐阜県関市上之保477)

参加費

■高校生以上  
ロングコース/5,000円  
ショートコース/4,000円  
■中学生以下  
ショートコース/2,000円

小雨決行

5/17日

## ロングコース (約90km)

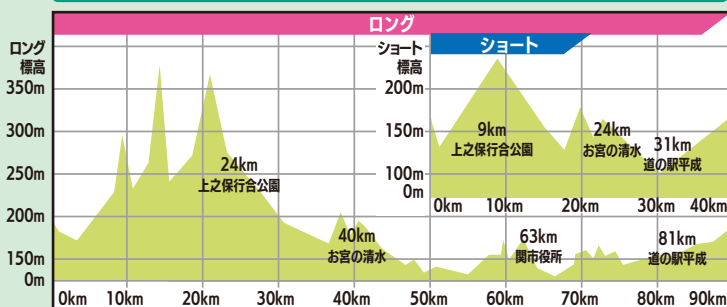
スタート → 上之保行合公園 → お宮の清水 → 関市役所  
→ 道の駅平成 → ゴール

## ショートコース (約40km)

スタート → 上之保行合公園 → お宮の清水 → 道の駅平成  
→ ゴール

| 部門   | 距離    | 受付時間      | 開会式   | スタート時刻       | 定員(先着順) |
|------|-------|-----------|-------|--------------|---------|
| ロング  | 約90km | 6:30~7:20 | 7:30~ | 8:00         | 350名    |
| ショート | 約40km |           |       | ロング<br>スタート後 | 150名    |

## コース高低差



※コース図は、ホームページを参照ください。

※各コース保険代、参加賞、エイドステーションでの軽食及び水分補給込み。

申込方法・申込期間

申込受付開始

3月13日(金) 午前0時(深夜12時)~

申込期限 4月24日(金)

各部門  
定員になり次第  
受付終了

## インターネットによる申込

JTBスポーツステーション: インターネット・携帯サイトにて先着順で受付

JSS JTB スポーツステーション

JTBスポーツステーション

検索



JTBスポーツステーションでエントリーしてJSSポイントを獲得しよう! 参加料の0.5%がJSSポイントに!

## FAXでの申込

9:30~17:30土日祝休

JTBスポーツステーションに  
問合せの上申込

☎ 06-6252-4009

大会に関する  
お問合せ

せきサイクル・ツーリング実行委員会  
(関市スポーツ推進課)

☎ 0575-23-7766

(月曜休館・祝日は除く)

主催/せきサイクル・ツーリング実行委員会

共催/関市

後援/一般財団法人関市体育協会、一般社団法人関市観光協会、関商工会議所、関市東商工会、関市西商工会、関市自治会連合会、中日新聞社、岐阜新聞社、岐阜放送  
協力/株式会社スズテック、道の駅平成、上之保温泉ほほえみの湯、かみのほりず株式会社、上之保早月クラブ、株式会社プリテス関工場、公益社団法人岐阜県柔道整復師会

## せきサイクル・ツーリング2020 in津保川 開催要項

この大会は、新緑の市北東部の自然を楽しみ、グルメを味わいながら、安全な走行で気軽にのんびり走るツーリングイベントです。時間やスピードを競う競技ではありません。当日は一般車両の交通規制を行っておりません。必ず一列走行を遵守し、並列走行は絶対にしないで、交通ルールを必ず守ってください。

日時 2020年5月17日(日) 小雨決行

発着点 上之保温泉ほほえみの湯  
(岐阜県関市上之保477)

コース ①ロングコース(約90km)  
②ショートコース(約40km)

※コース図は、ホームページを参照してください。

せきサイクル・ツーリング2020

検索

駐車場 上之保温泉隣接グラウンド、  
上之保川合グラウンド(関市上之保13502-1)

◎午前6時30分より駐車場開門

◎東海環状自動車道富加関ICから車で約30分

※駐車場での事故、盗難に関して主催者は一切責任を負いません。

参加費 ■高校生以上 ロングコース / 5,000円  
ショートコース / 4,000円  
■中学生以下 ショートコース / 2,000円

※各コース保険代、参加賞、エイドステーションでの軽食及び水分補給込み。

参加証 大会当日は5月上旬までに送付する参加証等を忘れずにお持ちいただき、受付にご提示ください。  
(受付番号を連絡致します。駐車場の入場に同様の駐車券が必要です。)

## 参加資格

- 参加者は道路交通法、本大会規定及び注意事項を遵守できる者
- 事前に健康診断を受け、健康に異常がないと認められた者
- 小学5年生以上の自転車愛好者で完走する体力のある者
- ロングコースは高低差が大きいため体力に自信があり90kmを8時間30分以内で走破できる者
- 中学生以下の参加はショートコースのみとします
- 中学生以下の参加者は保護者が同伴してください
- 参加者が未成年の場合は、保護者の承認を必要とします

## 申し込み時健康チェックリスト

申し込みに当たって、健康チェックが必要です。申込者各自で必ず確認してください。

(A)下記の項目(1~5)のうち1つでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について、かかりつけ医に相談し指導の下、検査や治療を受けてください。大会に参加する場合は、自己責任で行ってください。

- ①心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。
- ②突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
- ③運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
- ④血縁者に“いわゆる心臓マヒ”で突然に亡くなった方がいる(突然死)。
- ⑤最近1年以上、健康診断を受けていない。

(B)下記の項目(6~9)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談してください。

- ⑥血圧が高い(高血圧)。
- ⑦血糖値が高い(糖尿病)。
- ⑧LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。
- ⑨たばこを吸っている(禁煙)。

かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査や大会参加などについて相談しましょう。

## 大会規定及び注意事項

## ■部門変更や大会の中止について

- 大会申込後のエントリー部門の変更、キャンセルはできません。
- 申込後の参加料は、過剰入金、重複入金、エントリーミス、当日大会不参加、天災・雨天・疾病等で主催者が開催を危険と判断し中止する場合でも返金はいたしませんのでご了承ください。

## ■自転車の種類

- 公道を走ることができ自転車であれば特に自転車の種類は問いませんが、ピストバイク、TTバイクは禁止です。(前後のブレーキ、ライト、安全灯、ベルが完備されていること。)また、DHバー・スピナッチなどのクリップオン・アタッチメント系のハンドルや、トライアスロンバーの装着・使用も禁止です。
- 荷台に小さな子供を乗せて走行することも不可。

## ■自転車の整備

- 前日までに自転車の整備点検をしてください。当日自転車の車検は行いません。
- 応急処置及びパンクなどの修理や管理は、参加者各自の責任で行ってください。(当日は有料で修理等を依頼できます。)

## ■服装や装備

- 当日配布するゼッケンを必ず付けて参加してください。自転車用ヘルメット、グローブを持参し、運動しやすい服装と靴を必ず正しく着用してください。安全のため下駄やサンダルは使用不可。
- 給水ボトル(水分)を持って走行してください。

## ■大会ルール

- この大会は、時間やスピードを競う競技ではありません。安全な走行で完走を目指すツーリング大会です。(計時または記録等の集計はしません。)
- 大会中は主催者が定めたすべての規定、大会スタッフの指示等に従ってください。
- 各コースの先頭は、大会スタッフが先導します。先導車を追い越すことは禁止です。
- 本大会のツーリングコースは、特別な交通規制を行っておらず一般車両と一緒に走りますので、道路交通法を遵守して道路左側を十分に注意して走行してください。
- 並列走行はすべてのコースで禁止です。やむを得ず追い抜きをする場合は、車両の妨げにならないことを確認し速やかに行ってください。(自動車優先、地元車優先)一時停止、赤信号での停止など交通規則を守り、安全な走行を心掛け、他の者の迷惑になる走行はしないでください。
- 交差点では横断する歩行者がいれば道を譲り、交差点内は十分に注意してください。
- 差の場所では、自転車等を降りて押していただく場合があります。
- 走行中は後方の車両にご注意ください。後方車両の有無はご自身の耳と目でご確認ください。
- 走行中の携帯電話及び音楽プレーヤーの使用は禁止です。
- 他の参加者や交通の迷惑となるような走行や、スピード走行及び危険な走行は禁止です。

## ■大会規定・注意事項等を必ず守ってください。



そのような参加者を見かけた場合は、ただちに棄権していただきます。各コースとも完走が困難と思われる参加者は、主催者の判断で途中棄権またはコース変更をしていただく場合があります。

- 各コース指定された時刻までに必ず受付を終了してください。受付終了後出走前にミーティングを行いますので必ず参加してください。
- スタートは各コース10名程度のグループでスタートをします。
- 各コース下り区間は追い抜きができません。
- 参加者の家族等が、自家用車で伴走することは、一般車両の妨げになるので禁止します。
- 大会を途中棄権する場合は、その旨を申し出てください。
- 最終ゴールタイムをショートコース午後3時、ロングコース午後4時30分とします。また、ロングコースは途中で制限時間を設定しますので時間内に通過してください。制限時間を過ぎた場合はリタイアとなります。
- 申込内容の虚偽申告、申込本人以外の出場(不正出場)は認めません。申込手続き後の代理出走、権利譲渡はできません。こうした行為が判明した場合には即刻失格とし、出走を中止していただきます。緊急時の救護連絡に支障をきたすこともあるため、代理出走は絶対にしないでください。

## ■食事や休憩

- 各エイドステーションにて昼食又は軽食、飲み物等を用意します。

## ■ごみについて

- ごみの投げ捨ては禁止です。各自ごみは持ち帰るか各エイドステーション備え付けのごみ袋に捨ててください。

## ■保険について

- 急病、傷害、死亡、器物破損、自転車の盗難等、大会中万一事故が起こった場合、またはこれらに基づいた後遺症が発生した場合など、主催者は一切責任を負いませんので、その旨を承知のうえご参加ください。傷害保険は主催者でも加入しますが万全を期すために個人での加入もお勧めいたします。

保険の内容:死亡/200万円 入院2,000円/日 通院1,000円/日

## ■その他

- 自転車から離れる際は、必ず施錠してください。盗難に関しては一切の責任を負いません。
- 当日の参加申込はできませんので必ず事前に参加申込をしてください。
- 公共交通機関、道路事情等による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。
- 道路状況の変化などによりコースレイアウト等が変更となる場合があります。
- 自転車は車両です。飲酒運転は道路交通法違反になります。
- 大会参加中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。

## 申込方法・お問合せ先



【申込期間】3月13日(金)~4月24日(金)(各部門定員になり次第受付終了)

◎インターネットによる申込 <http://jtbssports.jp/>

JTBスポーツステーションインターネット・携帯サイトにて先着順で受付

■支払方法/コンビニエンスストア及びクレジットカードでの参加料支払い  
(別途エントリー手数料がかかります)

◎FAXによる申込 (午前9時30分~午後5時30分、土日祝休)

JTBスポーツステーションに問合せの上申してください

☎06-6252-4009(別途エントリー手数料がかかります)

## 大会エントリーに関する問合せ先

JTBスポーツステーションデスク

☎06-6252-4009

(平日午前9時30分~午後5時30分)



JTBスポーツステーション

検索

※電話、郵送、現金書留等での申込はできません。